



*Bevrijd jezelf van emotionele blokkades –
leer de kracht van EFT.*

**EFT MASTER
PRACTITIONER**

Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

2. EFT Master practitioner

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



EFT Master practitioner

Iedereen kan Emotional Freedom Techniques (EFT) leren om overmatige stress direct (lichaamsgericht via het meridiaan stelsel) zelf aan te pakken en definitief op te lossen. In combinatie met verhelderende inzichten in de fysiologie van de waarneming echt bevrijdend! Praten en anders denken lossen problemen zoals overmatige angst, stress en piekeren meestal niet op. Hiervoor is meer nodig. Stress, spanning en negatieve emoties zoals boosheid, verdriet en angst zijn lichamelijke sensaties die niet tussen je oren, maar in je lijf zitten.

De basis van EFT is het opheffen van emotionele verstoringen in het meridiaanstelsel, waardoor alle lichaamsenergie stroomt. EFT werkt door met je vingers zachtjes op de anti-stresspunten te kloppen (vergelijkbaar met acupunctuur, maar dan uiteraard zonder naalden). Wat EFT zo krachtig maakt is de eenvoud en bewuste focus op een specifiek probleem, waarbij je met EFT direct je innerlijke alarmbel (de Amygdala) kalmeert.

EFT is een eenvoudige manier om jezelf te bevrijden van spanning en stress als gevolg van negatieve emoties en zelfs lichamelijke pijn. Dankzij onderzoek is EFT inmiddels ook een evidence based methode. Iedereen kan EFT van internet of uit een boek leren. Hoe en waarom EFT op de meest effectieve manier werkt vind je niet op internet video's, wel in deze cursus waarin je dit zelf kunt ervaren met professionele begeleiding en veel gelegenheid om vragen te stellen.



EFT Master practitioner

Programma

Dag 1:

- Introductie EFT
- Nieuwe frisse blik op stress en de snelle route van informatieverwerking
- EFT en voelen (wat doet mijn lijf?)
- Angsten en fobieën: EFT bij specifiek probleem
- Lichamelijke klachten

Dag 3:

- Patronen vinden en doorbreken: ons brein als teletijdmachine!
- Verdieping: met welke vraagstelling vind je de krachtigste EFT affirmatiezinnen
- EFT Fototechniek, bij rouw en innerlijk kind werk
- Vind je innerlijke saboteur en ontwapen deze met EFT

Dag 2:

- Traumabehandeling met EFT
- Wat kun je doen als EFT niet werkt & EFT in de beroepspraktijk
- EFT bij coaching in de praktijk: doelen sneller en makkelijker bereiken
- EFT versus medicatie en cognitieve gedragstherapie (bij fobie en paniek)
- Verslavingen behandelen met EFT

Doelstelling

- Inzicht om patronen in stress en stress-triggers te herkennen.
- Toepassen van vraagstelling in een oogwenk bij de kern van cliëntprobleem te komen.
- Analyseren en succesvol behandelen met EFT



Voor wie

Leden van beroepsverenigingen uit de complementaire en reguliere zorgverlening als zijn o.a. psychologen, therapeuten, coaches, counselors, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten en andere paramedici. EFT is een praktijkgerichte bijscholing die erop gericht is de 'tool-box' van de therapeut te vergroten. De training is geschikt zowel voor therapeuten en coaches die kennis willen maken met EFT als voor hen die hun kennis en vaardigheden willen opfrissen en uitbreiden.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



Trainers

Steven de Nie

De cursus EFT wordt gegeven door drs. Steven de Nie, psycholoog in Arnhem die al sinds 2005 in de dagelijkse praktijk met EFT werkt. Steven de Nie zegt zelf:

“Telkens weer zie ik mensen die tussen de afspraken door zelf met EFT aan de slag gaan veel sneller in balans komen dan mensen die dat niet doen. Je hoeft niet in EFT te geloven, je hoeft EFT alleen gewoon te doen en je merkt dat het werkt!”



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

"Het was een plezierige cursus met veel waardevolle informatie, die bruikbaar is in de praktijk. Steven's manier van lesgeven is inspirerend: helder, rustig en met ruimte voor humor. Dat maakte de training niet alleen leerzaam, maar ook leuk om te volgen. Door het vele oefenen raakte ik vertrouwd met EFT en merkte ik dat het tappen steeds natuurlijker ging. Ik pas het inmiddels toe in mijn praktijk en merk hoe krachtig deze methode is voor cliënten die vastlopen in emotionele patronen."

"Het waren leuke lessen. Ik vind het een fijn instrument om in te zetten. De training werd op een enthousiaste manier gegeven en er was veel ruimte om zelf te ervaren wat EFT doet. Het oefenen werkte motiverend: ik voelde me steeds zekerder in de toepassing. Steven gaf duidelijke uitleg, wist waar hij het over had en was prettig in de omgang. Het is echt een meerwaarde voor mijn werk als therapeut!"

"Het was een ontzettend leuke training. Ik heb veel geleerd en kan dit meteen toepassen in de praktijk. De combinatie van theorie, praktijk en humor maakte het voor mij tot een complete ervaring. Steven is een docent die niet alleen kennis overdraagt, maar ook energie en plezier in het vak.

"Het vele oefenen zorgde ervoor dat het tappen meer automatiseerde. Ik voelde me aan het einde van de training echt competent om met EFT aan de slag te gaan. Een aanrader voor iedere hulpverlener die cliënten op een andere manier wil leren begeleiden."



Agenda

EFT Master practitioner

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

