

TAST:met TA– Een betere start van therapie



Versterk de verbinding vanaf het eerste contactmoment - ontdek hoe de TAST-aanpak en Transactionele Analyse je helpen om sneller tot de kern te komen

Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

2. Met TA een betere Start van Therapie

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Review

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Met TA een betere Start voor Therapie

De eerste contactmomenten met een cliënt zijn bepalend voor het succes van de therapie. Overdracht en tegenoverdracht spelen direct een rol en vormen de basis voor een effectieve begeleiding. Zelfregulering en felt-sense focusing zijn hierbij cruciale technieken. Met Transactionele Analyse (TA) leer je deze eerste interacties nauwkeurig observeren en effectief inzetten, wat direct bijdraagt aan een succesvolle therapeutische relatie.

Uit onderzoek (Gendlin, 1972; verder uitgewerkt door Weiser Cornell 1996-2023) blijkt dat de eerste twee sessies cruciaal zijn voor een succesvolle therapie. Het vertragen van het proces en het bewust omgaan met gelaagde emoties zijn hierin sleutelcomponenten.

Cliënten zoeken naar erkenning en gehoord worden. Tegelijkertijd wil jij als therapeut het beste voor je cliënt betekenen. Maar juist hierin spelen overdracht en tegenoverdracht een grote rol. Als therapeut is het essentieel om direct vanaf het eerste contactmoment je eigen regulatie toe te passen (Ogden, Porges). Dit zorgt niet alleen voor jouw eigen stabiliteit, maar geeft de cliënt ook een concreet voorbeeld van veiligheid en vertrouwen. Dit verhoogt de effectiviteit van de therapie aanzienlijk.

Tijdens deze training passen we TA toe om overdracht, zelfregulering en gewaarwording in de eerste twee sessies beter te begrijpen en praktisch toe te passen.



Met TA een betere start van Therapie

Programma

Dag 1

Ongeveer vijf à zes ervaringsoefeningen met op TA gebaseerde stappen en inzichten.

TA en andere begrippen die langs kunnen komen:

- Contractering
- Typen contracten: relatie contract, verborgen contract, galgen contract, driehoekscontract, symbiose contract, non-contract, process contracting
- Miskenning
- Psychologische afstand
- Felt-Sense focusing
- Permissie, Protectie, Potentie
- Zelfregulering
- Symbiose
- Contactcirkel van hechting en scheiding
- Overdracht en tegen-overdracht
- Impasse

Doelstelling

- Inzicht/begrip van mogelijke op TA gebaseerde interventies direct in het begin
- Meer gedetailleerd vermogen tot analyseren van wat er gebeurt in TA termen
- Meer ervaring in het toepassen van enkele op TA gebaseerde interventies



Voor wie

Deze training is geschikt voor psychologen, therapeuten, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten, counselors, coaches en andere paramedici in zowel de reguliere als complementaire zorg.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden



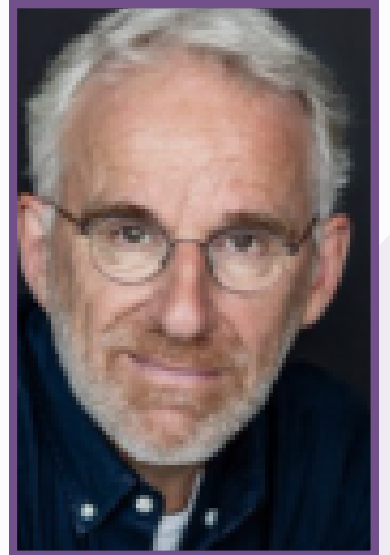
Trainers

Olivier Spangers

Ik (Olivier Sprangers) begeleid met aandacht vanuit mijn hart, en effectief dankzij regelmatige nieuwe opleidingen en supervisie in Systemisch Werken en Transactionele Analyse. In beide ben ik zelf ook opleider.

Veiligheid en vertrouwen zijn de basis die ik neerzet.

“Doeltreffend, aandacht, structuur gevend, speels, confronterend, perspectief vernieuwend” – woorden van mijn cliënten.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Review

"Wat een verrassend waardevolle training. De manier waarop Transactionele Analyse gekoppeld wordt aan TAST gaf me direct bruikbare inzichten. De focus op de eerste sessies met cliënten heeft me bewuster gemaakt van wat er precies gebeurt in het begin van een traject. Ik heb geleerd hoe ik vanaf het eerste contact veiligheid en helderheid kan creëren, zodat cliënten zich sneller openen. Een aanrader voor iedereen die het fundament van therapie krachtiger wil neerzetten."

"Ik vond het een prettige en leerzame dag. De training had een mooie balans tussen theorie en praktijk, met veel ruimte voor eigen inbreng. Het oefenen met voorbeelden uit de groep maakte de inhoud meteen toepasbaar in mijn werk."

"De TAST-structuur helpt me om de start van een traject overzichtelijker te maken. Het geeft me rust én richting in het contact met cliënten, zeker in complexe situaties. Fijn om op deze manier steviger in mijn rol als hulpverlener te staan."



Agenda

Met TA een betere Start van Therapie

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

