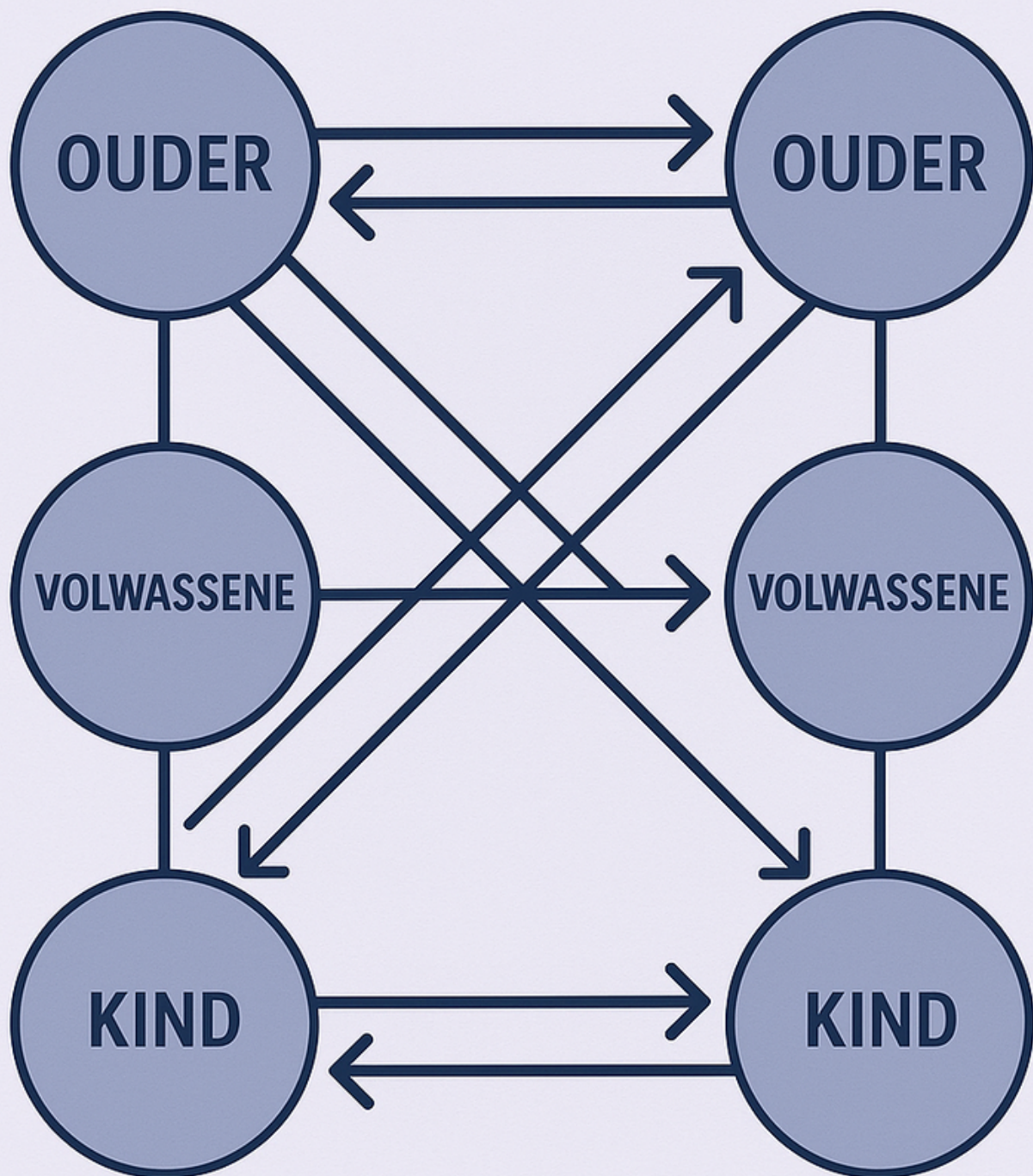


TRANSACTIONELE ANALYSE



„Ik ben oké, jij bent oké”

Inhoudsopgave

1. Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

- Varianten trainingsdagen

2. Transactionele Analyse als deuropener

- Inleiding
- Programma
- Doelstelling(en)

3. Voor wie

- Specialisatie en doorgroeimogelijkheden
- Extra informatie

4. Trainer(s)

- De trainer(s)

5. Accreditaties

- Accreditatie aanvragen
 - Vakgerichte trainingen
 - Medische- en Psychosociale basiskennis

6. Reviews

7. Agenda

- Aankomend data

8. Contactinformatie

- Locaties en adressen
- Hoe ons te bereiken



Praktijkgerichte professionaliseringsdagen

Bij BivT draait alles om praktijkgericht leren. Tijdens de praktijkprofessionaliseringsdagen werk je actief met nieuwe methoden en technieken. Je oefent op realistische casussen en krijgt direct toepasbare tools voor jouw werk. Zo blijf je groeien en verdiep je jouw deskundigheid.

Diverse trainingsvarianten

BivT biedt trainingen in diverse vormen, zodat jij kunt kiezen wat bij je past. *Alle trainingen maken gebruik van de MijnBivT leeromgeving – van voorbereiding tot toetsing, evaluatie, naslagwerk en certificaat.*

Fysiek op locatie

Je volgt de training in kleine groepen op een inspirerende locatie. Persoonlijke aandacht, interactie en oefenen staan centraal.

Live online via Zoom

Je neemt live deel vanuit je eigen omgeving. De training is interactief, met ruimte voor vragen, oefeningen en contact met de trainer en deelnemers.

Thuisstudie (e-learning)

Je volgt de training in je eigen tempo via onze digitale leeromgeving. Met meerdere videolessen, bijlagen en opdrachten.

In het kopje ‘Agenda’ onderaan deze studiegids vind je de link naar de actuele trainingsdata en trainingsvarianten.



Transactionele Analyse als deuropener

Soms lijkt het alsof je cliënt of patiënt vastzit en maar niet in beweging komt. Hoe open je die deur zonder te duwen of te trekken? Transactionele Analyse (TA) biedt concrete methoden en interventies om vastgeroeste interne conflicten op een toegankelijke manier los te maken.

Gedrag dat telkens terugkomt, hoe hardnekkig ook, heeft altijd een reden. Niemand zet zichzelf zomaar klem. TA helpt niet alleen om deze interne dialoog inzichtelijk te maken, maar ook om een meer voedende en constructieve dialoog op gang te brengen. Hierdoor kan je cliënt betere keuzes maken en meer verantwoordelijkheid nemen, zonder dat er eindeloos in het verleden gegraven hoeft te worden.

TA is gebaseerd op het principe: “Ik ben OK, jij bent OK.” Iedereen heeft de capaciteit om zelf te denken en opnieuw te besluiten over zichzelf.

TA inzetten als deuropener betekent dat je jouw cliënt helpt om zelf de juiste openingen te vinden en vastzittende patronen duurzaam te doorbreken. TA is geen dwingende methode, maar geeft juist de verantwoordelijkheid terug aan de cliënt. Het zorgt ervoor dat gedragsverandering niet van buitenaf wordt opgelegd, maar van binnenuit komt.

Voor therapeuten en zorgverleners betekent dit dat je een krachtig instrument in handen krijgt om cliënten effectief en blijvend te ondersteunen bij verandering.



Transactionele Analyse als deuropener

Programma

Dag 1

- Ego toestanden en transacties (Dit is basiskennis die tijdens het programma niet als apart punt behandeld wordt, tenzij er vragen over zijn, en verder overal in 'doorschijnt')
- Contractering: kaders om met de interne dialoog te kunnen werken
- Contaminatie, decontaminatie: leren de interne dialoog zelf te sturen
- Drivers & stoppers: de verinnerlijkte boodschappen en hoe ze ons vast kunnen zetten
- Miskenningen ontleden: ruimte maken voor nieuwe interne dialogen
- Drama driehoek: vastzitten in het drama, en hoe eruit te komen
- Communicatieve Deurtjes: open deur, valkuil deur, doel deur
- Strook huishouding: opener van nieuwe interne dialogen

Vorbereiding

- Lezen reader
- Vorbereiden leervraag



Transactionele Analyse als deuropener

Doelstelling

- Inzicht/begrip van mogelijke op TA gebaseerde interventies in ‘vastzittende’ situaties.
- Meer gedetailleerd vermogen tot analyseren van wat er gebeurt in TA termen in ‘vastzittende’ situaties.
- Meer ervaring in het toepassen van enkele op TA gebaseerde interventies.

Inhoudelijk tijdens de training

Deze training is vooral praktijkgericht: 30% theorie, 70% ervaringsgericht werken. Je leert TA-concepten toepassen aan de hand van echte casussen en eigen praktijkervaringen. We werken met de drie TA-adaptaties:

- ✓ Psychotische patronen – de interne chaos begrijpen en structureren
- ✓ Sociopathische patronen – omgaan met manipulatief gedrag en grenzen stellen
- ✓ Neurotische patronen – vastzittende denk- en gedragspatronen doorbreken

Alles gebeurt in het hier-en-nu, met jouw eigen vragen en situaties als uitgangspunt.



Voor wie

De bijscholing is bedoeld voor psychologen, therapeuten, psychosociaal hulpverleners, maatschappelijk werkers, artsen, hypnotherapeuten, regressietherapeuten, counselors, coaches en andere paramedici uit de reguliere en complementaire hulpverlening, en/of in opleiding zijnde. Enige basiskennis van TA wordt verondersteld, en enige ervaring ermee is een pré maar geen noodzaak.

Extra's voor deelnemers bij BivT

Bij BivT krijg je méér dan alleen een training. Of je nu kiest voor een fysieke training, een online Zoom-training of een thuisstudie: elke leerroute wordt ondersteund met extra's die jouw leerervaring verrijken. Dit zit er allemaal bij inbegrepen:

E-learning / Online Leeromgeving

Iedere training of thuisstudie wordt aangevuld met een overzichtelijke en praktijkgerichte online leeromgeving, inclusief:

- **Aparte lessen per thema:** leer in je eigen tempo via overzichtelijke modules.
- **MC-toets:** om je kennis te verdiepen en te borgen, op een moment dat het jou uitkomt
- **Naslagwerk en extra's:** hand-outs, literatuurtips, video's en tools.
- **Certificaat:** na afronding direct te downloaden

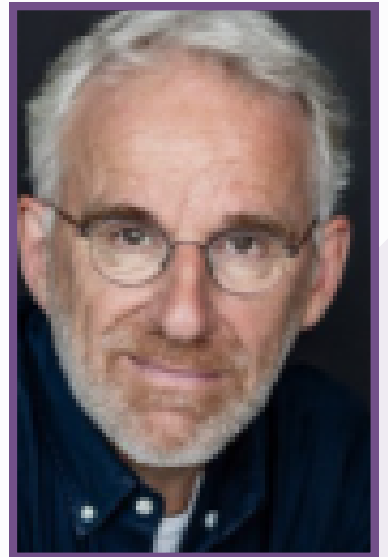


Trainers

Olivier Sprangers

Ik (Olivier Sprangers) begeleid met aandacht vanuit mijn hart, en effectief dankzij regelmatige nieuwe opleidingen en supervisie in Systemisch Werken en Transactionele Analyse. In beide ben ik zelf ook opleider.

Veiligheid en vertrouwen zijn de basis die ik neerzet. “Doeltreffend, aandacht, structuur gevend, speels, confronterend, perspectief vernieuwend” – woorden van mijn cliënten.



Accreditaties

Erkende Kwaliteit Accreditaties voor Vakgerichte en MBK/PsBK Trainingen

BivT vraagt accreditatie aan voor zowel vakgerichte als MBK/PsBK-trainingen en vermeldt duidelijk op de website of het om medische- of psychosociale basiskennis gaat. Als dit niet vermeld staat, betreft het een vakgerichte training.

BivT is een erkend bij- en nascholingsinstituut dat al meer dan 20 jaar actief is. Het biedt geaccrediteerde trainingen op Post HBO- niveau en ondergaat jaarlijkse audits om de kwaliteit te waarborgen. Deelnemers kunnen er zeker van zijn dat de trainingen voldoen aan de hoogste professionele standaarden. De training is bij vele instanties en beroepsverenigingen erkend en/of geaccrediteerd. Zie hiervoor de websitepagina (zie ook ons accreditatiebeleid).

Wat Beoogt een Vakgerichte en MPsBK Training voor Jouw Groei?

Een vakgerichte training richt zich op specifieke vaardigheden en kennis binnen een bepaald vakgebied, zoals EMDR, ACT of lichaamsgerichte methodieken. Deze trainingen zijn direct toepasbaar in het werk van zorgverleners.

Een medische- of psychosociale basiskennis (MBK/PsBK) training biedt fundamentele kennis over het menselijk lichaam, de psyche en hun interactie. Het helpt zorgverleners om lichamelijke en psychologische processen beter te begrijpen en signalen van cliënten te herkennen.

** Mocht jouw beroepsvereniging de training wel erkennen en/ of accrediteren zonder dat dit op de website staat, dan horen wij dat graag van je!*

Disclaimer: BivT stelt deze informatie met grote zorg samen, maar het komt voor dat onze lijst niet compleet is. Wij vragen dus altijd aan jou, voordat je deelneemt aan de training om bij je eigen beroepsvereniging(en) te controleren of de training geaccrediteerd en/ of erkend is.



Reviews

Wat een fijne cursusdag. Alles was goed gekaderd en Olivier nam ons op een enthousiaste manier mee in de wereld van de Transactionele Analyse. Zijn manier van doceren is prettig en duidelijk, met voldoende ruimte voor herhaling en nieuwe inzichten.

Het kijken door de TA-bril is voor mij een waardevolle aanvulling op mijn werkwijze. De training gaf me inzicht in waarom ik in bepaalde situaties vastliep en reikte tegelijkertijd praktische tools aan om deze patronen te doorbreken. Ook werd ik me meer bewust van mijn eigen drivers en stoppers die onbewust een rol spelen. Heel waardevol. Dank je wel!

De training in Transactionele Analyse was leerzaam en inspirerend. Olivier legde de theorie duidelijk uit en wist deze te koppelen aan de praktijk met mooie oefeningen. Er was ook volop ruimte om eigen casussen in te brengen, wat de training extra relevant maakte.

De manier van lesgeven was prettig en actief: veel doen, ervaren en toepassen. De training heeft me nieuwsgierig gemaakt en voelt als een mooie opening naar verdieping. Ik kijk ernaar uit om de nieuwe kennis en inzichten toe te passen in mijn praktijk. Een aanrader voor iedereen die met mensen werkt.



Agenda

Transactionele Analyse als deuropener

Klik op deze link voor meer informatie over de dagen dat deze training wordt gegeven.

[Klik hier voor de agenda](#)



Contactinformatie

Locaties



Heemskerk | BivT hoofdlocatie



Amersfoort | BivT locatie



Zaltbommel | BivT locatie



Online zoom en thuisstudie

Hoe ons te bereiken

24/7 per email | secretariaat@bivt.nl

